

PROGRAM ALPINISTIČNE ŠOLE AO KOZJAK MARIBOR 2023/24 - ZIMSKI DEL		
Datum	Predavanje	Predavatelji
19.12.2023 TOR	UVOD - predstavitev zimskega alpinizma - OPREMA za gibanje in plezanje v gorah v zimskih razmerah - priprava na turo	Boris Strmšek
21.12. TOR	NEVARNOSTI V GORAH POZIMI SNEG – vrste snega, preobrazba snežne odeje PLAZOVI in plazovna oprema	Ljubo Hansel
23.12. SOB	PRAKTIČNE VAJE – POHORJE (dopoldan, če bo sneg, sicer ob primernejšem času) - Uporaba cepina in derez, zaustavljanje padcev, gibanje naveze v snežnih razmerah	Mihael Vajda in ...
6.-7.1.2024 SOB-NED	ZIMSKI TEČAJ – VRŠIČ - gibanje v zimskih razmerah, uporaba zimske opreme, naveza, sidrišča, preizkus snežne odeje - uporaba plazovne opreme - plezanje zimskih smeri	Boris Strmšek + alpinisti in inštruktorji AO Kozjak
9.1.2024 TOR	TURNO IN ALPINISTIČNO SMUČANJE Oprema za turno smučanje, priprava na turo, varnost, smučarske odprave...	Boris Strmšek
11.1.2024 ČET	LEDNO IN KOMBINIRANO PLEZANJE - zaledeneli slapovi, tekmovanja, kombinirano plezanje, varovanje, oprema...	Branko Ivanek
16.1. TOR	PRVA POMOČ POZIMI - poškodbe zaradi mraza, imobilizacije zlomov, podhladitve...	Milan Sovič
18.1. ČET	LEDENIKI - ledeniški svet, nastanek, nevarnosti, gibanje po ledenikih...	Boris Strmšek
20.-21.1. SOB-NED	ZIMSKI TEČAJ – ZELENICA - gibanje naveze v zimskih smereh - sidrišča za spust v snegu - iskanje zasutih v snežnem plazu - izdelava zimskih bivakov (snežne luknje) - plezanje zimskih smeri	Boris Strmšek + alpinisti in inštruktorji AO Kozjak
3.-4.2. SOB-NED	LEDNO PLEZANJE - plezanje zaledenelih slapov (Slovenija ali Avstrija) ali plezanje na lednem poligonu (Mlačca) - plezanje v navezi, nameščanje varovanja...	Alpinisti in inštruktorji AO Kozjak
6.2. TOR	OBISK DRUŠTVENE DRYTOOLING STENCE – trening, plezanje, tehnika...	Alpinisti in inštruktorji AO Kozjak
10.2. SOB	LEDENIŠKA NAVEZAVA – vaje na POHORJU - vrвна tehnika za prečenje ledenikov, prikaz reševanja iz ledeniških razpok...	Alpinisti in inštruktorji AO Kozjak

15.2. ČET	PISNI PREIZKUS ZNANJA	Boris Strmšek in....
2.-3.3. SOB-NED	TURE V VISOKOGORJE – praktični preizkus znanja zimskega dela AŠ	Boris Strmšek + alpinisti ter inštruktorji AO Kozjak

Z rdečo so označene praktične vaje in aktivnosti, ki bodo potekale na terenu oziroma v gorskem svetu. Ostala srečanja bodo v Mariboru v večernih terminih ob 18. uri ali kasneje po dogovoru, večina v društvenih prostorih.