

AO APD KOZJAK MARIBOR - PROGRAM ALPINISTIČNE ŠOLE 2022 - LETNI DEL

Datum	Predavanje	Predavatelji
TOR, 15. 3. ob 18.00	UVOD Predstavitvev alpinizma in alpinistične šole, slovenske gorniške organizacije in našega društva	Matjaž Jakopič
ČET, 17. 3.	OPREMA Osnovni vozli in njihova uporaba: osmica, šestica, bičev in polbičev, kavbojski vozal Zvijanje plezalne vrvi	Matjaž Jakopič
SOB, 19. 3.	SPOZNAVNA TURA Boč	Inštruktorji in alpinisti AO
TOR, 22. 3.	SIDRIŠČA IN GIBANJE NAVEZE teoretični prikaz na društvu Vozli: drsni vozli, podaljševalni, ambulantni, kravatni vozal	Matjaž Jakopič, Mihael Vajda
SOB, 26. 3.	PLEZANJE V PLEZALIŠČU Kotečnik / Pruh pri Svečini Varovanje, uporaba različnih varoval pri športnem plezanju	Peter Ferk, Drago Tutek
TOR, 29. 3.	IZRAZOSLOVJE, BRANJE SKIC IN OCENJEVANJE SMERI	Martin Werdonig
ČET, 31. 3.	ŠPORTNO PLEZANJE, osnovna plezalna tehnika umetna plezalna stena	Peter Ferk
TOR, 5. 4.	PRVA POMOČ Zavojček prve pomoči, improvizacija	Milan Sovič
ČET, 7. 4.	PRIPRAVA NA TURO	Matjaž Jakopič
vikend tura 9. 4. in 10. 4.	VRVNA TEHNIKA, PLEZANJE VEČRAZTEŽAJNIH SMERI Vipava Samoreševanje, spust po vrvi, reševanje padlega soplezalca	Jan Pinter, Inštruktorji in alpinisti AO
TOR, 12. 4.	NEVARNOSTI V GORAH, GRS	Ljubo Hansel
SRE, 13. 4.	ZGODOVINA ALPINIZMA	Urška Živkovič
PON, 18. 4.	PLEZANJE VEČRAZTEŽAJNIH SMERI Grazer Bergland, AT / Kozjek pri Socki	Inštruktorji in alpinisti AO
TOR, 19. 4.	PREHRANA V GORAH, TRENING ALPINISTA	Dejan Korez
ČET, 21. 4.	POZNAVANJE GORSTEV, ETIKA	Andrej Grmovšek
SOB, 23. 4.	PLEZANJE Grazer Bergland / Kozjek pri Socki / plezališče	Inštruktorji in alpinisti AO
TOR, 26. 4.	VREMENOSLOVJE	Igor Drstvenšek
28. 4. - 1. 5.	PLEZALNI TABOR Paklenica, HR	Inštruktorji in alpinisti AO
ČET, 5. 5.	ORIENTACIJA	Tone Golnar
TOR, 24. 5.	TEORETIČNI IZPIT	Anja Neral, Martin Werdonig
SOB, 4. 6.	PRAKTIČNI IZPIT	Inštruktorji in alpinisti AO
poletje 2022	PLEZALNI VIKEND ZA TEČAJNIKE Slovenske Alpe	Inštruktorji in alpinisti AO