



Športno plezalski odsek APD KOZJAK Maribor
PROGRAM PLEZALNE ŠOLE

Predviden datum	Ime in kraj dogodka	Opomba (kraj dogodka)
17.10.2011 ob 19. uri	Predstavitvev in zgodovina športnega plezanja (športno-rekreativni in socialni vidiki, začetki športnega plezanja in razvoj, trendi v športnem plezanju, tekmovanja...)	Prostori APD Kozjak
19.10.2011	Oprema za športno plezanje in osnovni vozli	Balvanska plezalna stena (MB)
20.10.2011 ob 17. uri	Osnovne plezalne tehnike, oprimki, stopi...	Balvanska plezalna stena APD Kozjak v Pekarni (MB)
24.10.2011 ob 19. uri	Nevarnosti in poškodbe pri plezanju, Osnove treninga pri plezanju	Prostori APD Kozjak
25.10.2011	Osnove plezalne tehnike	Visoka plezalna stena - UŠC (ali druga stena v MB)
27.10.2011	Varovanje pri plezanju in vrva tehnika: varovanje z različnimi varovali, vpenjanje sistemov, vpenjanje sidrišč, spuščanje soplezalca...	Visoka plezalna stena - UŠC (ali druga stena v MB)
2.11.2011 ob 19. uri	Plezališča: predstavitev različnih plezališč in tipov skale, obnašanje in etika v plezališčih...	Prostori APD Kozjak
4.11.2011	Varovanje in plezanje	Visoka plezalna stena - CAC Graz
6.11.2011	Plezanje v plezališču	Plezališče (ves dan)
12.-13.11.2011	Plezalni vikend - Primorska plezališča	Kraški rob, Istra (dva dni)
16.11.2011 ob 19. uri	Teoretični preizkus znanja	Prostori APD Kozjak
19.11.2011	Plezanje v plezališču in ponovitev tehnike	Plezališče (ves dan)
20.11.2011	Praktični preizkus znanja	Visoka plezalna stena ali plezališče
22.11.2011	Termin za morebitne popravne izpite	Visoka plezalna stena v MB
23.11.2011 ob 19. uri	Zaključek plezalne šole in družabni večer s projekcijami	Prostori APD Kozjak

Opomba: Program se lahko po potrebi oziroma dogovoru tudi spremeni, predvsem smo pri obiskih plezališč odvisni od vremena, zato so datumi in ure okvirni... Glede sprememb bodo udeleženci plezalne šole obveščeni na terminih šole ter po elektronski pošti.